

PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO

PREPARAZIONE

✓ PREPARAZIONE NEI GIORNI PRECEDENTI (3-5 GIORNI PRIMA)

DIETA PRIVA DI FERMENTABILI (FODMAP):

EVITA ALIMENTI CHE POSSONO FERMENTARE NELL'INTESTINO E INFLUENZARE IL TEST:

LEGUMI: FAGIOLI, CECI, LENTICCHIE, PISELLI

VERDURE: CAVOLI, BROCCOLI, CIPOLLA, AGLIO, CARCIOFI

FRUTTA: MELE, PERE, PESCHE, PRUGNE, ANGIURIA

LATTICINI: LATTE, YOGURT, FORMAGGI FRESCHI

PANE INTEGRALE, CEREALI INTEGRALI, DOLCI LIEVITATI

PREFERISCI ALIMENTI SEMPLICI:

RISO, CARNE MAGRA, PESCE, UOVA, PATATE, CAROTE, ZUCCHINE, BANANE (SE TOLLERATE), TÈ

EVITA FERMENTI LATTICI O PROBIOTICI (ES. FERMENTI IN BUSTINE O YOGURT CON "BIFIDOBATTERI") E ANTIBIOTICI NEI 7-10 GIORNI PRIMA DEL TEST.

✓ IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

CENA LEGGERA E PRIVA DI FIBRE O ZUCCHERI FERMENTABILI, ENTRO LE ORE 20:

ESEMPIO: RISO IN BIANCO, CARNE O PESCE ALLA PIASTRA, POCA VERDURA COTTA TIPO ZUCCHINE O CAROTE

EVITA: LATTE, SUCCHI DI FRUTTA, DOLCI, PANE INTEGRALE, VERDURE CRUDE

DIGIUNO ASSOLUTO DI ALMENO 8-12 ORE PRIMA DELL'ESAME.

PUOI BERE SOLO ACQUA NATURALE NON GASATA.

✓ IL GIORNO DELL'ESAME

NON FUMARE NON MASTICARE GOMME O CARAMELLE

NON LAVARSI I DENTI O USARE COLLUTORI LA MATTINA DELL'ESAME

NON ASSUMERE FARMACI (A MENO CHE NON SIANO ESSENZIALI – CHIEDERE AL MEDICO)



081 562 73 37
081 562 73 05



392 98 85 007
335 74 73 776 (LABORATORIO)



napolimedicalcenter.it



info@napolimedicalcenter.it



ORARI:
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ h. 7.30 / 17.00 SABATO h. 7.30 / 12.00



[lamenukmedicalcenter](https://www.facebook.com/lamenukmedicalcenter)