

## PREPARAZIONE BREATH TEST UREA PER H. PYLORI

### ✓ DA EVITARE NEI GIORNI PRECEDENTI (fino a 4 settimane prima)

#### 1. Antibiotici

- Sospendere almeno **4 settimane prima** del test (se possibile e solo dopo aver consultato il medico).

#### 2. Inibitori di pompa protonica (IPP)

- Es. omeprazolo, pantoprazolo, esomeprazolo, lansoprazolo
- Sospendere **2 settimane prima** (anche qui, solo su indicazione del medico).

#### 3. Antiacidi e farmaci che alterano l'acidità gastrica

- Evitare ranitidina, famotidina, sucralfato, ecc. per almeno **7 giorni** prima.

#### 4. Bismuto (Pepto-Bismol o farmaci simili)

- Sospendere almeno **4 settimane prima**.

### ✓ IL GIORNO PRIMA DEL TEST

#### 1. Cena leggera (entro le ore 20):

- Preferire alimenti facilmente digeribili: riso in bianco, carne o pesce magro alla griglia
- Evitare latticini, fritti, legumi, verdure crude, bibite zuccherate o gassate

#### 2. Digiuno assoluto di almeno 6-8 ore prima del test

- Solo acqua naturale fino al test

### ✓ IL GIORNO DEL TEST

#### 1. A digiuno assoluto

- Non mangiare, non bere (eccetto poca acqua), non fumare, non lavare i denti o usare collutori

#### 2. Non masticare gomme o caramelle

### ⚠ IMPORTANTE

- Non eseguire il test in caso di infezioni respiratorie in corso o difficoltà respiratorie (possono alterare i risultati).
- Informare il centro se assumi farmaci regolarmente.



081 562 73 37  
081 562 73 05



392 98 85 007  
335 74 73 776 (LABORATORIO)



[napolimedicalcenter.it](http://napolimedicalcenter.it)



[info@napolimedicalcenter.it](mailto:info@napolimedicalcenter.it)



ORARI:  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ h. 7.30 / 17.00 SABATO h. 7.30 / 12.00



[lamenukmedicalcenter](https://www.facebook.com/lamenukmedicalcenter)